



УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 14 г. Мозыря»

Е.В.Прибыщук

29.08. 2025г.

ПЛАН

работы Ресурсного центра «Формирование культуры здоровья и мотивации для здорового образа жизни в системе «педагоги-учащиеся-родители» на 2025/2026 учебный год

ЦЕЛЬ: создание целостной образовательной, просветительской и методической работы в учреждении по формированию культуры здоровья, мотивации здорового образа жизни в системе «педагоги-учащиеся-родители».

ЗАДАЧИ:

1. Продолжить создание информационно-методической базы по вопросам формирования культуры здоровья, мотивации здорового образа жизни в системе «педагоги-учащиеся-родители». Обеспечить свободный доступ педагогических работников учреждений образования района к информации по здоровьесберегающей тематике через информационные ресурсы (книжные, периодические издания, электронные носители, сайт учреждения).
2. Содействовать всем участникам образовательного процесса учреждений Мозырского района в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования у учащихся устойчивой мотивации здорового образа жизни и безопасного поведения.
3. Оказывать организационную и информационную поддержку при проведении районных, областных и республиканских семинаров, конференций и других мероприятий по проблемам формирования культуры здоровья, мотивации здорового образа жизни.
4. Использовать образовательные программы, направленные на сохранение здоровья учащихся, обучение их безопасному поведению и здоровому образу жизни.
5. Содействовать созданию условий для привлечения учащихся к участию в социально-значимой деятельности по формированию здорового образа жизни.
6. Поддерживать молодёжные инициативы и ученические проекты, создавать условия для их реализации в социокультурном пространстве Мозырского района.

7. Изучать, обобщать и распространять передовой педагогический опыт по формированию навыков здорового образа жизни, мотивации здорового образа жизни.

8. Привлекать внимание общественности к проблеме формирования культуры здорового образа жизни учащихся, обеспечение различных форм социального партнерства.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственные, исполнители	Партнеры	Категория участников
I. ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1	Разработка плана работы Ресурсного центра	до 16.09.2025	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС, творческая группа педагогов	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии»	Учащиеся, педагоги, родители
2	Заключение договоров с учреждением здравоохранения о проведении мониторинговых мероприятий (два раза в год)	Сентябрь, 2025	Руководитель Ресурсного центра	УЗ «Городская больница»	Педагоги, медицинские работники
3	Подготовка рубрики на сайте учреждения образования «Ресурсный центр по здоровьесбережению»	Сентябрь, 2025	Руководитель Ресурсного центра, ответственный за наполнение сайта школы	Творческая группа педагогов	Учащиеся, педагоги, родители
4	Включение вопросов по функционированию Ресурсного центра по здоровьесбережению на педагогическом	В течение года	Руководитель Ресурсного центра		Педагоги

	совете учреждения образования.				
5	Проведение совещания при директоре в соответствии с направлением работы Ресурсного центра	В течение года	Руководитель Ресурсного центра		Педагоги
6	Включение вопросов для обсуждения в работе методических формирований по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе	В течение года	Руководитель Ресурсного центра		Педагоги
7	Подготовка и обобщение материалов по теме Ресурсного центра, публикации в СМИ, научно-методических изданий	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы		Учащиеся, педагоги, родители
8	Подготовка отчёта по результатам работы Ресурсного центра за 2025/2026 учебный год	Май	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	ГУ «Мозырский районный учебно-методический центр»	Учащиеся, педагоги, родители, редакция газеты «Жыццё Палесся»
<i>Совершенствование материально-технической базы учреждения для создания условий по сохранению здоровья</i>					
9.	Совершенствование материально-технической базы Ресурсного центра	В течение года	Руководитель Ресурсного центра	Директор учреждения	Заинтересованные лица
10.	Пополнение центра плакатами, буклетами, календарями, специальной литературой, видеоматериалами по формированию навыков здорового образа жизни и профилактике зависимостей. Изготовление тематических баннеров	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС, заведующий библиотекой,	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии»	Учащиеся, педагоги, родители

			врач учреждения		
11.	Пополнение методической базы Ресурсного центра материалами для организации исследовательской и проектной деятельности	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, заведующий библиотекой, руководители учебно-методических объединений	Учреждения здравоохранения, УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина»	Учащиеся, педагоги, родители
12.	Обновление электронного банка методических материалов и статей по всем направлениям работы, внесение изменений на сайт учреждения	В течение года	Заведующий библиотекой, руководитель Ресурсного центра, руководители учебно-методических объединений		Учащиеся, педагоги, родители
<i>Взаимодействие с родителями, общественностью</i>					
13.	Включение вопросов по функционированию Ресурсного центра для обсуждения на родительских собраниях: - Основные ошибки в организации питания учащихся - Вакцинация против гриппа - Польза двигательной активности в формировании ребенка	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители, творческая группа педагогов	Учреждения здравоохранения, УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина»	Педагоги, родители

	<p>-Компьютер и здоровье -Слагаемые рационального режима дня. <i>Другие темы в зависимости от имеющихся приоритетных проблем, касающихся сохранения здоровья учащихся и мотивации для здорового образа жизни</i></p>				
14.	<p>Час вопросов и ответов со специалистами учреждений здравоохранения</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель Ресурсного центра, классные руководители, творческая группа педагогов</p>	<p>ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника» УЗ «Городская больница»</p>	<p>Педагоги, родители, учащиеся</p>
15.	<p>Родительский университет: Режим школьника Главное правило здорового образа жизни Здоровая семья – здоровый ребенок Безопасность подростков в сети Интернет Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять Здоровье – это жизнь Как уберечь ребенка от зависимостей?</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель Ресурсного центра, руководитель родительского университета</p>	<p>ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»</p>	<p>Педагоги, родители</p>
16.	<p>Индивидуальные и групповые консультации по вопросам мотивации</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель Ресурсного</p>	<p>ГУ «Мозырский зональный центр</p>	<p>Педагоги, родители,</p>

	здорового образа жизни учащихся		центра, специалисты СППС	гигиены и эпидемиологии», Уз «Детская городская Мозырская поликлиника»	учащиеся
19.	Организация работы спортивной площадки «Мир детства»	Июнь-август	Учителя физической культуры и здоровья	Центр туризма	Жители микрорайона
II. МЕТОДИЧЕСКИЕ, КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1.	Анкетирование участников образовательного процесса	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС		Педагоги, родители, учащиеся
2.	Круглый стол «Ограничение использования средств мобильной связи как механизм повышения двигательной активности учащихся»	17.09.2025	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии», Уз «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги
3.	Семинар-практикум «Профессиональное здоровье педагога»	29.12.2025	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС	Уз «Мозырская городская больница»	Педагоги
4.	Обучающий семинар для педагогов «Все о	25.03.2026	Руководитель	ГУ «Мозырский	Педагоги

	здоровом образе жизни»		Ресурсного центра, специалисты СППС	зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	
5.	Семинар – практикум «Эмоциональное развитие детей и подростков»	20.05.2026	Руководитель Ресурсного центра	Педагоги-психологи, педагоги-дефектологи, УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги
6.	Повышение квалификации педагогов, членов Ресурсного центра	В течение года	Руководитель Ресурсного центра	АПО, ГОИРО, БГПУ им. М.Танка	Педагоги
7.	Участие в районных, областных и республиканских семинарах, организуемых в рамках тематики Ресурсного центра	В течение года	Руководитель Ресурсного центра	АПО, ГОИРО, БГПУ им. М.Танка	Педагоги
<i>Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся</i>					
8.	Интеллектуальный квиз «Азбука здоровья: Семья. Здоровье. Спорт.»	Октябрь	Педагог-психолог		Учащиеся 6-7 классов
9.	Осторожно: наркомания! (выставка-предупреждение)	Ноябрь	Заведующий библиотекой		Учащиеся 5-11 классов
10.	Конкурс на лучший видеоролик «Школа – территория здоровья»	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов		Учащиеся 1-11 классов
11.	Будущее без ВИЧ (выставка-размышление)	Февраль	Заведующий библиотекой		Учащиеся 8-11 классов
12.	Жизнь без конфликтов (познавательный	Апрель	Заведующий		Учащиеся 6-7

	час)		библиотекой		классов
13.	Алкоголь: почему это опасно? (выставка - вопрос)	Апрель	Заведующий библиотекой		Учащиеся 9-11 классов
14.	Путь в Страну Здоровья (выставка-просмотр)	В течение года	Заведующий библиотекой		Учащиеся 1-11 классов
<i>Мероприятия по оптимизации физической активности учащихся</i>					
15.	Неделя здоровья и спорта. Спортивный праздник «Малые олимпийские игры»	В течение года. Сентябрь	Учителя физической культуры и здоровья	Центр туризма	Жители микрорайона
16.	Движение и здоровье (выставка книг и публикаций)	Январь	Заведующий библиотекой		Учащиеся 1-11 классов
17.	Проведение физкультминуток на уроках для профилактики развития статического движения	В течение года на каждом уроке	Педагоги		Педагоги, учащиеся
18.	Подготовка информации (памятки, информация на сайте) для педагогов, учащихся, родителей по профилактике нарушений осанки.	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы		Педагоги, учащиеся
<i>Мероприятия по оптимизации питания учащихся</i>					
19.	Анкетирование среди детей и родителей «Как я организую свое здоровое питание»	Сентябрь-октябрь	Классные руководители 1-11 классов		Учащиеся 1-11 классов
20.	Азбука питания (выставка - обзор полезных публикаций)	Февраль	Заведующий библиотекой		Учащиеся 1-11 классов
21.	Игра-викторина «Здоровье не купишь» ко Всемирному Дню здоровья	Март	Классные руководители		Учащиеся 3,6 классов

			3,6 классов		
22.	Полезная и вредная еда (выставка – информация)	Май	Заведующий библиотекой		Учащиеся 2-11 классов
23.	Познавательная-игровая программа «Секреты здоровья»	Май	Классные руководители 4-5 классов		Учащиеся 4-5 классов
24.	Информационная палатка «О новостях науки в сфере питания, физической активности и здоровья»	Раз в четверть	Заведующий библиотекой		Учащиеся 2-11 классов
III. КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1.	Мониторинг здоровья учащихся. Обновление банка данных о состоянии здоровья учащихся. Анализ заболеваний и их динамики.	Сентябрь			
2.	Проведение контрольных срезов показателей здоровья	Сентябрь, май			
<i>Медицинское сопровождение образовательного процесса</i>					
3.	Контроль за организацией питания, режима дня, гигиенического воспитания во время образовательного процесса	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
4.	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся

			творческой группы		
5.	Контроль за своевременным прохождением персоналом профилактических осмотров	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
6.	Проведение амбулаторного приема учащихся	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
7.	Медицинский контроль за проведением уроков физической культуры и здоровья	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
8.	Ведение случаев инфекционных заболеваний и наблюдение за контактными больными	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся

			группы		
9.	Ведение профилактической работы, направленной на обследование и лечение заболеваний паразитами	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
10.	Проведение массовых осмотров учащихся с целью выявления случаев кожных заразных заболеваний и педикулеза	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
11.	Контроль за выполнением санитарных норм и правил по рассадке учащихся в классах	Сентябрь, январь	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
12.	Проведение санитарно-просветительской работы	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся

13.	Доведение до сведения педагогов результатов медосмотра учащихся с рекомендацией врачей	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ РАЙОННЫХ (ГОРОДСКИХ) МЕРОПРИЯТИЙ					
1.	Тренинг «Профилактика ВИЧ»	Декабрь	Ресурсного центра, педагоги творческой группы, специалисты СППС	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся, родители
2.	Мастер-класс «Бесконфликтное общение как способ сохранения психологического и физического здоровья»	Февраль	Ресурсного центра, педагоги творческой группы, специалисты СППС	УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина»	Педагоги, учащиеся, родители
V. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОБЛАСТНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ					
3.	Мастер-класс «Здоровый Я»	Март	Ресурсного центра, педагоги творческой группы, специалисты СППС	УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся, родители

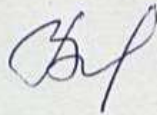
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

4.	Фестиваль идей «Здоровье – это жизнь»	Апрель	Ресурсного центра, педагоги творческой группы, специалисты СППС	УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся, родители
----	---------------------------------------	--------	-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------

VII. ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА В ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ПЕЧАТИ, НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ ИЗДАНИЯХ

№ п/п	Тематика материалов	Наименование журнала, газеты и т.д.	Примерные сроки
1.	Выбираем здоровый образ жизни	Журнал «Біялогія і хімія»	Январь
2.	Опыт апробации модели дружественной и поддерживающей среды в учреждении образования	Настаўніцкая газета	Февраль
3.	Использование физкультминуток на уроках в начальной школе	Журнал «Пачатковае навучанне»	Март

Руководители ресурсного центра



Л.В.Лисюк

СОГЛАСОВАНО

Заместитель председателя
Мозырского районного
исполнительного комитета
Ф.Ф.Галюк
2025 г.