

Информация для родителей

«Буллинг и насилие среди подростков»

(в рамках экспериментальной деятельности по апробации модели создания дружественной и поддерживающей среды в учреждении общего среднего образования (2020-2025г.г.).



Что такое насилие?

Согласно определению Всемирной Организации Здравоохранения, **насилие** — это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

Физическое насилие проявляется в виде дергания за волосы, ударов, избивания, царапания, толчков, пинков и т.п.

Психологическое насилие проявляется в виде оскорблений, игнорирования, насмешек, присвоения кличек, принуждения к не желанным для субъекта действиям, изоляции от коллектива и т.п.

Что такое буллинг?

Английское слово «**bulling**» можно перевести как «запугивание» или «травля». Под буллингом в образовательной среде понимаются постоянные действия физического или психологического насилия, направленные на одного и того же учащегося другим учеником или группой учащихся.

Главные компоненты буллинга:

- Это агрессивное и негативное поведение.
- Оно осуществляется регулярно.

Оно происходит в отношениях, участники которых обладают неодинаковой властью.

Виды буллинга

Вербальный – угрозы, оскорбления, насмешки, унижение.

Социально-психологический – буллинг, направленный на социальное исключение или изоляцию (сплетни, слухи, игнорирование, бойкот, манипуляции).

Экономический буллинг– вымогательство или прямой отбор денег, вещей, порча одежды.

Кибербуллинг (от англ. – cyberbulling) или интернет буллинг – травля в интернете через социальные сети, электронную почту. Предполагает распространение слухов и ложной информации, взлом личных страниц, отправку негативных сообщений и комментариев.

К **мотивам буллинга** можно отнести:

- зависть;
- месть (когда жертва травли сама становится буллером, стремясь наказать обидчиков за причинённые страдания);
- самоутверждение в коллективе;
- стремление быть в центре внимания, выглядеть «круто»;
- желание нейтрализовать соперника посредством его унижения.
- ведение является умышленным.

Как определить, что Ваш ребёнок стал жертвой травли?

Дети не всегда могут рассказать взрослым о своих проблемах в школе. Поэтому родителям важно вовремя распознать, что ребёнок стал жертвой травли. Об этом могут свидетельствовать следующие признаки:

- ребёнок негативно относится к школе, использует любую возможность, чтобы туда не ходить;
- возвращается из школы подавленный;
- часто плачет без очевидной причины;
- **ничего** не рассказывает об одноклассниках и школьной жизни;
- нарушение сна и аппетита;
- синяки и ссадины на лице или теле, порванная одежда.

Что делать???

НЕ МОЛЧАТЬ! Если видите что-то подобное, происходящее рядом – обратитесь к классному руководителю или администрации школы.

