

УТВЕРЖДАЮ
Директор Государственного
учреждения образования
«Средняя школа № 14 г. Мозыря»
Е.В.Прибыщук
2024г.

ПЛАН
работы Ресурсного центра «Формирование культуры здоровья и мотивации для здорового образа жизни в системе
«педагоги-учащиеся-родители»
на 2024/2025 учебный год

ЦЕЛЬ: создание целостной образовательной, просветительской и методической работы в учреждении по формированию культуры здоровья, мотивации здорового образа жизни в системе «педагоги-учащиеся-родители».

ЗАДАЧИ:

1. Создание информационно-методической базы по вопросам формирования культуры здоровья, мотивации здорового образа жизни в системе «педагоги-учащиеся-родители». Обеспечение свободного доступа педагогических работников учреждений образования района к информации по здоровьесберегающей тематике через информационные ресурсы (книжные, периодические издания, электронные носители, сайт учреждения).
2. Содействие всем участникам образовательного процесса учреждений Мозырского района в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования у учащихся устойчивой мотивации здорового образа жизни и безопасного поведения.
3. Оказание организационной и информационной поддержки при проведении районных, областных и республиканских семинаров, конференций и других мероприятий по проблемам формирования культуры здоровья, мотивации здорового образа жизни.
4. Использование образовательных программ, направленных на сохранение здоровья учащихся, обучение их безопасному поведению и здоровому образу жизни.
5. Создание условий для привлечения учащихся к участию в социально-значимой деятельности по формированию здорового образа жизни.
6. Поддержка молодёжных инициатив и ученических проектов, создание условий для их реализации в социокультурном пространстве Мозырского района.

7. Изучение, обобщение и распространение передового педагогического опыта по формированию навыков здорового образа жизни, мотивации здорового образа жизни.

8. Привлечение внимания общественности к проблеме формирования культуры здорового образа жизни учащихся, обеспечение различных форм социального партнерства.

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственные, исполнители	Партнеры	Категория участников
I. ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1	Подготовка и издание приказа директора учреждения образования «Об организации работы Ресурсного центра по здоровьесбережению»	02.09.2024	Директор школы		
2	Разработка плана работы Ресурсного центра	до 16.09.2024	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС, творческая группа педагогов	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии»	Учащиеся, педагоги, родители
3	Заключение договоров с учреждением здравоохранения о проведении мониторинговых мероприятий (два раза в год)	Сентябрь, 2024	Руководитель Ресурсного центра	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, медицинские работники
4	Подготовка рубрики на сайте учреждения образования «Ресурсный центр по здоровьесбережению»	Сентябрь, 2024	Руководитель Ресурсного центра, ответственный за наполнение	Творческая группа педагогов	Учащиеся, педагоги, родители

			сайта школы		
5	Включение вопросов по функционированию Ресурсного центра по здоровьесбережению на педагогическом совете учреждения образования.	В течение года	Руководитель Ресурсного центра		Педагоги
6	Проведение совещания при директоре в соответствии с направлением работы Ресурсного центра	В течение года	Руководитель Ресурсного центра		Педагоги
7	Включение вопросов для обсуждения в работе методических формирований по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе	В течение года	Руководитель Ресурсного центра		Педагоги
8	Подготовка и обобщение материалов по теме Ресурсного центра, публикации в СМИ, научно-методических изданий	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы		Учащиеся, педагоги, родители
9	Подготовка отчёта по результатам работы Ресурсного центра за 2024/2025 учебный год	Май	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	ГУ «Мозырский районный учебно-методический центр»	Учащиеся, педагоги, родители, редакция газеты «Жыццё Палесся»
<i>Совершенствование материально-технической базы учреждения для создания условий по сохранению здоровья</i>					
10.	Совершенствование материально-технической базы Ресурсного центра	Август-сентябрь	Руководитель Ресурсного центра	Директор учреждения	Заинтересованные лица
11.	Пополнение центра плакатами, буклетами, календарями, специальной литературой, видеоматериалами по формированию	В течение года	Руководитель Ресурсного центра,	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и	Учащиеся, педагоги, родители

	навыков здорового образа жизни и профилактике зависимостей. Изготовление тематических баннеров		специалисты СППС, заведующий библиотекой, врач учреждения	эпидемиологии»	
12.	Пополнение методической базы Ресурсного центра материалами для организации исследовательской и проектной деятельности	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, заведующий библиотекой, руководители учебно-методических объединений	Учреждения здравоохранения, УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина»	Учащиеся, педагоги, родители
13.	Обновление электронного банка методических материалов и статей по всем направлениям работы, внесение изменений на сайт учреждения	В течение года	Заведующий библиотекой, руководитель Ресурсного центра, руководители учебно-методических объединений		Учащиеся, педагоги, родители
<i>Взаимодействие с родителями, общественностью</i>					
14.	Включение вопросов по функционированию Ресурсного центра для обсуждения на родительских собраниях: - Основные ошибки в организации	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители,	Учреждения здравоохранения, УО «Мозырский государственный педагогический	Педагоги, родители

	<p>питания учащихся</p> <ul style="list-style-type: none"> - Вакцинация против гриппа - Польза двигательной активности в формировании ребенка - Компьютер и здоровье - Слагаемые рационального режима дня. <p><i>Другие темы в зависимости от имеющихся приоритетных проблем, касающихся сохранения здоровья учащихся и мотивации для здорового образа жизни</i></p>		творческая группа педагогов	университет им. И.Шамякина»	
15.	Час вопросов и ответов со специалистами учреждений здравоохранения	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, классные руководители, творческая группа педагогов	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, родители, учащиеся
16.	<p>Родительский университет:</p> <ul style="list-style-type: none"> Режим школьника Главное правило здорового образа жизни Здоровая семья – здоровый ребенок Безопасность подростков в сети Интернет Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять Здоровье – это жизнь 	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, руководитель родительского университета	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, родители

	Как уберечь ребенка от зависимостей?				
17.	Индивидуальные и групповые консультации по вопросам мотивации здорового образа жизни учащихся	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, родители, учащиеся
18.	Организация работы спортивной площадки «Мир детства»	Июнь-август	Учителя физической культуры и здоровья	Центр туризма	Жители микрорайона
II. МЕТОДИЧЕСКИЕ, КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1.	Анкетирование участников образовательного процесса	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС		Педагоги, родители, учащиеся
2.	Обучающий семинар для педагогов «Культура здоровья»	Сентябрь	Руководитель Ресурсного центра, специалисты СППС	ГУ «Мозырский зональный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги
3.	Семинар – практикум «Технологии организации воспитательных мероприятий по здоровому образу жизни»	Март	Руководитель Ресурсного центра	Педагоги-организаторы, педагоги-психологи	Педагоги

4.	Повышение квалификации педагогов, членов Ресурсного центра	В течение года	Руководитель Ресурсного центра	АПО, ГОИРО, БГПУ им. М.Танка	Педагоги
5.	Участие в районных, областных и республиканских семинарах, организуемых в рамках тематики Ресурсного центра	В течение года	Руководитель Ресурсного центра	АПО, ГОИРО, БГПУ им. М.Танка	Педагоги
<i>Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся</i>					
6.	Курение. Мифы и реальность (выставка-информация)	Октябрь	Заведующий библиотекой		Учащиеся 5-11 классов
7.	Осторожно: наркомания! (выставка-предупреждение)	Ноябрь	Заведующий библиотекой		Учащиеся 5-11 классов
8.	Конкурс на лучший видеоролик «Школа – территория здоровья»	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов		Учащиеся 1-11 классов
9.	Будущее без ВИЧ (выставка-размышление)	Февраль	Заведующий библиотекой		Учащиеся 8-11 классов
10.	Жизнь без конфликтов (познавательный час)	Апрель	Заведующий библиотекой		6-7 классы
11.	Алкоголь: почему это опасно? (выставка - вопрос)	Апрель	Заведующий библиотекой		Учащиеся 9-11 классов
12.	Путь в Страну Здоровья (выставка-просмотр)	В течение года	Заведующий библиотекой		Учащиеся 1-11 классов
<i>Мероприятия по оптимизации физической активности учащихся</i>					
13.	Неделя здоровья и спорта. Спортивный праздник «Малые олимпийские игры»	В течение года. Сентябрь	Учителя физической культуры и здоровья	Центр туризма	Жители микрорайона
14.	Движение и здоровье (выставка книг и	Январь	Заведующий		Учащиеся

	публикаций)		библиотекой		1-11 классов
15.	Проведение физкультминуток на уроках для профилактики развития статического движения	В течение года на каждом уроке	Педагоги		Педагоги, учащиеся
16.	Подготовка информации (памятки, информация на сайте) для педагогов, учащихся, родителей по профилактике нарушений осанки.	В течение года	Руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы		Педагоги, учащиеся
<i>Мероприятия по оптимизации питания учащихся</i>					
17.	Анкетирование среди детей и родителей «Как я организую свое здоровое питание»	Сентябрь-октябрь	Классные руководители 1-11 классов		Учащиеся 1-11 классов
18.	Азбука питания (выставка - обзор полезных публикаций)	Февраль	Заведующий библиотекой		Учащиеся 1-11 классов
19.	Игра-викторина «Здоровье не купишь» ко Всемирному Дню здоровья	Март	Классные руководители 3,6 классов		Учащиеся 3,6 классов
20.	Здоровья кладезь - природа (выставка – информация)	Май	Заведующий библиотекой		Учащиеся 2-11 классов
21.	Познавательная-игровая программа «Путешествие в страну здорового питания»	Май	Классные руководители 4-5 классов		Учащиеся 4-5 классов
22.	Информационная палатка «О новостях науки в сфере питания, физической активности и здоровья»	Раз в четверть	Заведующий библиотекой		Учащиеся 2-11 классов
III. КОНТРОЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1.	Мониторинг здоровья учащихся.	Сентябрь			

	обновление банка данных о состоянии здоровья учащихся. Анализ заболеваний и их динамики.				
2.	Проведение контрольных срезов показателей здоровья	Сентябрь, май			
<i>Медицинское сопровождение образовательного процесса</i>					
3.	Контроль за организацией питания, режима дня, гигиенического воспитания во время образовательного процесса	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
4.	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
5.	Контроль за своевременным прохождением персоналом профилактических осмотров	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
6.	Проведение амбулаторного приема учащихся	В течение года	Медицинский работник,	УЗ «Детская городская Мозырская	Педагоги, учащиеся

			руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	поликлиника»	
7.	Медицинский контроль за проведением уроков физической культуры и здоровья	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
8.	Ведение случаев инфекционных заболеваний и наблюдение за контактными больными	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
9.	Ведение профилактической работы, направленной на обследование и лечение заболеваний паразитами	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
10.	Проведение массовых осмотров учащихся с целью выявления случаев кожных заразных заболеваний и	В течение года	Медицинский работник, руководитель	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся

	педикулеза		Ресурсного центра, педагоги творческой группы		
11.	Контроль за выполнением санитарных норм и правил по рассадке учащихся в классах	Сентябрь, январь	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
12.	Проведение санитарно-просветительской работы	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
13.	Доведение до сведения педагогов результатов медосмотра учащихся с рекомендацией врачей	В течение года	Медицинский работник, руководитель Ресурсного центра, педагоги творческой группы	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ РАЙОННЫХ (ГОРОДСКИХ) МЕРОПРИЯТИЙ					
1.	Тренинг «Профилактика ВИЧ»	Декабрь	Ресурсного центра, педагоги творческой	УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся, родители

			группы, специалисты СППС		
2.	Мастер-класс «Бесконфликтное общение как способ сохранения психологического и физического здоровья»	Февраль	Ресурсного центра, педагоги творческой группы, специалисты СППС	УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина»	Педагоги, учащиеся, родители
V. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ОБЛАСТНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ					
3.	Мастер-класс «Здоровый Я»	Март	Ресурсного центра, педагоги творческой группы, специалисты СППС	УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся, родители
VI. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ					
4.	Фестиваль идей «Здоровье – это жизнь»	Апрель	Ресурсного центра, педагоги творческой группы, специалисты СППС	УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.Шамякина», УЗ «Детская городская Мозырская поликлиника»	Педагоги, учащиеся, родители
VII. ТРАНСЛЯЦИЯ ОПЫТА В ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ПЕЧАТИ, НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИХ ИЗДАНИЯХ					
№	Тематика материалов		Наименование журнала, газеты и т.д.		Примерные сроки

п/п			
1.	Выбираем здоровый образ жизни	Журнал «Біялогія і хімія»	Январь
2.	Опыт апробации модели дружественной и поддерживающей среды в учреждении образования	Настаўніцкая газета	Февраль
3.	Использование физкультминуток на уроках в начальной школе	Журнал «Пачатковае навучанне»	Март

Руководители ресурсного центра

И.А.Касьян

Л.В.Лисюк

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного
учреждения «Мозырский районный
учебно-методический центр»

_____ М.Г.Старикова

« » _____ 2024г.

СОГЛАСОВАНО

Главный государственный
санитарный врач

Мозырского района

_____ С.В.Кравченко

« » _____ 2024г.