

Наименование упражнения	Нормативные требования, единица измерения			
Бег на 100 м	15,4 секунды			
Бег на 1,5 км	6 минут 52 секунды			
Подтягивание на перекладине	6 раз			
Для кандидатов, поступающих на факультет военной разведки по специальности «Управление подразделениями специального назначения», «Управление мобильными подразделениями» помимо вышеуказанных упражнений дополнительно проверяется				
Плавание на 50 м	Без учета времени			
Для кандидатов, поступающих для обучения в качестве курсантов в учреждениях образования Республики Беларусь и других государств, осуществляющих подготовку офицерских кадров для органов пограничной службы Республики Беларусь				
Наименование упражнения	Единица измерения	отл.	хор.	уд.
Бег на 100 м	с	13.5	14.3	15.0
Бег на 1 км	мин.с	3.33	3.53	4.30
Подтягивание на перекладине	к-во раз	13	10	8
Кандидаты, поступающие для обучения на военный факультет в учреждении образования «Гродненский государственный университет имени Янки Купалы» по специальности «Физическая подготовка военнослужащих», прибывают в военный комиссариат области для окончательной проверки физической подготовленности и должны иметь при себе зачетную классификационную книжку о присвоении первого спортивного разряда (или выше) по любому виду спорта. Физическая подготовленность этих кандидатов в рамках профессионального отбора для допуска к вступительным испытаниям проверяется по выполнению упражнения				
плавание на 100 м	2.00 мин.			