

Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЬЕ

Форма проведения: деловая игра.

Цель: формирование у учащихся активной жизненной позиции и определение истинных ценностных ориентаций путем привития навыков ЗОЖ и профилактики воздействия вредных зависимостей, организация профилактической деятельности волонтеров, базирующаяся на активном взаимодействии с общественными и государственными организациями.

Нет путеводаителя, и всё остановилось.

Цель утрачена, и сил как не бывало.

В. Гюго

Тот, кто имеет зачем жить,

Может вынести любое как.

Ф. Ницше

Ход информационного часа

В качестве приветствия использую упражнение «Продолжи предложение»: определите, что для вас значит жизнь, и продолжите фразу: «Жизнь – это ...».

Деловая игра «На что потратить жизнь?»

Цель: осознание необходимости осуществления выбора жизненных целей.



Инструкция: Я раздаю вам по 10 жетонов.



Каждый жетон представляет собой частицу вас самих - одну десятую долю вашего времени, энергии, физических и душевных сил, средств, интересов, индивидуальности. На время игры эти 10 жетонов будут равноценны сумме тех качеств и возможностей, из которых складывается ваша личность и соответственно ваша жизнь.

Когда мы начнем игру, перед вами встанет выбор: «потратить» жетон или «сэкономить». На продажу будут выставляться сразу по две вещи. Вы вправе выбирать любую из них или никакую вообще, но только не обе сразу. Приобрести каждую вещь можно только в тот момент, когда она выставляется на продажу. Переход к следующей паре означает, что предыдущая окончательно снята с «торгов». Если жетоны закончатся, то вы уже ничего не сможете приобрести. Готовы?

Итак, начинаем «торги»:

ВНИМАНИЕ!



АУКЦИОН!

Пары ценностей

А. Хорошая просторная квартира или дом (1 жетон).



Б. Новый спортивный автомобиль (1 жетон).



А. Полностью оплаченный отдых в течение месяца в любой точке земного шара для вас и вашего лучшего друга (2 жетона).



Б. Полная гарантия того, что девушка (юноша), на которой вы мечтаете жениться (выйти замуж), действительно в недалеком будущем станет вашей женой (мужем) (2 жетона).

А. Самая большая популярность в кругу знакомых в течение двух лет (1 жетон).



Б. Один настоящий друг (2 жетона).



А. Хорошее образование (2 жетона).



Б. Предприятие, приносящее большую прибыль (2 жетона).



А. Здоровая семья (3 жетона).



Б. Всемирная слава (3 жетона).



После того, как все участники приняли решение купить одну из этих вещей или не покупать ни одной, объявите, что выбравшие здоровую семью получают назад в награду два жетона.

А. Изменить любую черту своей внешности (1 жетон).



Б. Быть всю жизнь довольным собой (2 жетона).

А. Пять лет ничем не нарушаемого физического наслаждения (1 жетон).

Ценности

Б. Уважение и любовь к вам тех, кого вы больше всего цените (2 жетона).

• а) Пять лет ничем не нарушаемого физического наслаждения. Те, кто выбрал 5 лет наслаждения, должны заплатить еще один жетон (если у них остались жетоны). Объясните, что есть вещи, за которые нам порой приходится платить дороже, чем мы думали. (2 жетона)

А. Чистая совесть (2 жетона).

• б) Уважение и любовь к вам тех, кого вы больше всего цените (2 жетона)





Б. Умение добиваться успеха во всем, чего бы вы ни пожелали



(2 жетона).

А. Чудо, совершенное ради любимого человека (2 жетона).



Б. Возможность заново пережить (повторить) любое событие прошлого (2 жетона).



А. Семь дополнительных лет жизни (3 жетона).



Б. Безболезненная смерть, когда придет время (3 жетона).



Торги закончены, больше покупок делать нельзя. Если вы израсходовали не все жетоны, они пропадают.

Обсуждение игры. Ответьте на следующие вопросы:

- ⇨ Какой покупкой вы более всего довольны?
- ⇨ Пришлось ли вам пожалеть о том, что вы чего-то не приобрели?
- ⇨ Хотели бы вы что-нибудь изменить в правилах игры?

Возможные предложения: «Прежде, чем что-то покупать, надо узнать, что еще будет продаваться»; «Хотелось бы, чтобы можно было обменять

ранее купленную вещь на любую другую, объявленную позже»; «Нужно, чтобы перед началом игры нам выдали побольше жетонов».

Считаете ли вы, что игра от этого станет более интересной?

Большинство ваших предложений действительно разумно и правильно. Но проблема заключается в том, что в жизни так не бывает. Нельзя дважды сделать один и тот же выбор, как не возможно «отменить» последствия ранее принятого решения. Нельзя добиться всего сразу или воспользоваться сразу всеми возможностями. Мы не знаем заранее, из чего придется выбирать в будущем. Всегда будут ограничены время, силы, выбор возможностей, деньги, интерес. За все, что вы для себя изберете, придется платить какую-то цену, и во многих случаях цена окажется выше, чем вы предполагали. Выбор решения в каждой конкретной ситуации зависит именно от нас. И именно нам нести ответственность за те решения, которые нами приняты.

