

ПРАЗДНИК "МАМА, ПАПА, Я — ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ"

Цель: создание условий для сплочения детско-родительского коллектива; обучение коллективному взаимодействию детей и родителей, пропаганда здорового образа жизни.

Мы знаем : без сомнения

Продлится много дней

Союз детей, родителей

И нас, учителей!

Зал украшен лозунгами о здоровье; группы поддержки дети с разноцветными флажками, шарами.

1. Участники праздника:

1. Семья 1:

папа;

мама ;

капитан команды – дочь.

2. Семья 2:

папа ;

мама ;

капитан команды – сын.

3. Семья 3:

папа ;

мама ;

капитан команды – сын.



2. Шефы:

3. Жюри:

Ведущая: Дорогие друзья! Позвольте открыть наш “чемпионат” по семейному троеборью: “Мама, папа, я – здоровая семья”. Перед нами слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно, мы узнаем позже - наши папы. А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают их из колеи. И я уверена, что сегодня они именно будут задавать тон своим командам в соревнованиях. И, наконец, капитаны команд! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: “Тяжело в учении – легко в бою”.

Жребий определил заветные тройки и свел в каждой из команд ровно по одному папе, одной маме и одному ребенку. Это удачное совпадение явно уравнило шансы играющих команд. Итак, объявляем команды.

1 Конкурс:

Капитаны команд представляют визитные карточки своих семей. Это их домашнее задание. Итак, команды представлены. Осталось познакомиться с жюри.

И, конечно, мы, болельщики, от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и побед!

2 Конкурс:

Задача этого конкурса - по гимнастической скамейке, потом оббегая кегли, возвращаетесь назад. Первыми будут наши папы.

Комментарий: трудно нашим папам, трудно, надо себя удержать на скамейке. Посмотрите, а как переживают мамы. Ведь им сейчас придется выйти в бой. Итак, выходят наши мамы. Дорогие болельщики! Поддержим наших мам аплодисментами. Готовятся капитаны. Ведь как говорится “последнее слово” за ними. Итак, в бой вступили капитаны – это наша гордость, наша слава. На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети... Ну вот, вся семья вместе и душа на месте!

Музыкальный номер: спортивный танец в исполнении девочек 8 класса.

3 Конкурс “Папамамамобиль”

Дело в том, что вы, уважаемые участники, отправились в многодневный поход. Но путь был долгий, и наши капитаны устали. Им необходима передышка. Задача участников - на сцепленных руках пронести детей до стены нашего зала и обратно. Итак, приготовились, внимание, марш!

Комментарий: Впереди транспортное средство команды семьи Кузнецовых. Этот транспорт называется папамамамобиль. Гонка семейных папамамамобилей просто захватывает дух. Кто же, кто придет к финишу первым? Побеждает папамамамобиль семьи Кузнецовых.

4 Конкурс “Посадка овощей”:

Все как в жизни. Все мы имеем дачи, огороды, на которых многие из нас работают с трудом. Но наших участников трудности не пугают. Каждая команда решает сама, кто будет сажать овощи в лунки (10 кругов и на них нарисован овощ, который надо посадить), кто поливать, а кто собирать урожай. Реквизит: 2 картофеля, 2 луковицы, 2 головки чеснока, 2 моркови, 2 штуки свеклы, лейка, корзина.

Победила в этом конкурсе семья 2.

5 Конкурс “Бег на трех ногах”

Этот конкурс покажет нам, как в связке могут действовать папа и мама. Правая нога папы и левая нога мамы связаны.

Комментарии: Вперед вырывается команда Кузнецовых, А как переживают наши капитаны. До финиша осталось немного. Падает мама Г.Ф. Рыбалка, Но на спине папа несет маму и добегают до финиша вторым. Побеждает семья Кузнецовых.

6 Конкурс “Ринг между командами”

Задаются вопросы по очереди командам, а участники отвечают.

1. Как сохранить хорошее зрение?
2. Сколько раз в день надо чистить зубы?
3. Что надо делать, чтобы не заболеть гриппом?
4. Как сохранить хорошую осанку?
5. Что надо делать при переломе руки?
6. Как обработать рану?
7. Первая помощь при солнечном ударе?
8. Первая помощь при укусе ядовитой змеи?

9. Что надо делать при укусе клеща?

10. Как себя предохранить от кишечных заболеваний?

7 Конкурс “По кочкам”

Каждой семье выдаются 4 дощечки. Передвижение идет по дощечкам-кочкам: на две встали, две передвинули и так далее. Участвуют ребенок и папа.

Комментарии: “Каково дерево, таков и клин, каков батька, таков и сын”. Победила семья 2.

8 Конкурс капитанов

Представим, мама задержалась на работе, а нам очень хочется сделать приятное маме и приготовить ужин. Посмотрим, какие продукты у нас есть, а самое главное в этом конкурсе, что ужин должен быть не только вкусным, но и полезным.

9 Конкурс “Пейте дети молоко будете, здоровы!”

Кто быстрее выпьет стакан молока (участвуют дети).

10 Конкурс “Тяни- Толкай”

Мы видели умение пап и мам действовать в связке, а теперь посмотрим, как они действуют в семейном споре. Папа и мама встают спиной друг к другу, берут себя под руки и, таким образом, двигаются к финишу. Победила команда семьи 1. Тяни – толкай команды 1 вырвался вперед и не собирается уступать лидерства. Видно, в семье сильна взаимовыручка. Второй пример взаимовыручки нам показывает семья 2.

11 Конкурс “Бег в мешках”

Участвует вся команда.

Комментарии: Все семьи показывают профессионализм в этом виде состязаний. Аплодисменты нашим мамам. Как это нелегко передвигаться в мешке. Самой быстрой оказалась мама – Г.Ф. Рыбалка, и их семья побеждает в этом конкурсе.

Опять музыкальный номер, группы поддержки с нетерпением ждут подведения итогов. Для объявления результатов команды выстраиваются следующим образом: впереди ребенок-капитан, а за ним родители.

Жюри объявляет результаты.

Подарки детям-капитанам: настольный теннис, бадминтон, футбольный мяч.

Подарки семьям – по 50 кг сахара, ленты, грамоты, аплодисменты.

Под звуки спортивного марша все команды торжественно проходят по залу. А зрители их приветствуют.

