

КАК НЕ УГОДИТЬ В СЕТИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

Форма проведения: откровенный разговор.

Цель: формирование объективного и критического отношения к социальным сетям.

Ход информационного часа



Люди по наивности своей думают, что виртуальный мир существует сам по себе, как бы понарошку.

Большинство общается в сети, часто даже не зная, кем на самом деле является их собеседник. Они не знают

азов компьютерных технологий и не представляют, как выложенная в сеть информация может быть использована против них. Давайте начнем с того, что зададимся вопросом, различно ли ваше поведение в соцсети и в реальной жизни?

- Как легко вы заводите и прекращаете отношения в сети?

- Насколько вы откровенно высказываете свои мысли, планы, делитесь своим душевным состоянием?



- Насколько смелыми и дерзкими могут ваши ответы людям, по сравнению с вашим общением в реальном мире?

- Насколько вы хотите быть более интересным человеком, чем вы есть на самом деле? (Учащиеся высказывают свои мнения).

Ваши ответы ясно показывают, что вы не осознаете, всей публичности вашей виртуальной жизни. В реальной жизни вы стесняетесь к доске выйти, чтобы ответить перед классом, разговариваете тихо и неуверенно. И уж конечно 100 раз подумаете, прежде чем сказать что-то откровенно. Но в сети вы не просто откровенны, вы как на ладони, вы просвечиваетесь насквозь. Не только перед друзьями, но перед всеми. Ваши фото, ваши посты, ваши лайки, ваши группы – они отражают вас, они раскрывают вас. Вы как на сцене огромного зала, где все ваши мысли и желания выставлены на показ. Как это происходит, мы и будем разбирать. В начале поговорим о том, почему мы откровенничаем в интернете.

А теперь вспомните свою страницу в социальной сети: насколько справедливы мои высказывания? (Учащиеся высказывают свое мнение)



Таким образом, социальные медиафайлы выдают желаемое за действительное. Вопрос к классу. Как вы думаете, почему не стоит размещать личные данные в соцсетях? «Я не такая, я не такой»

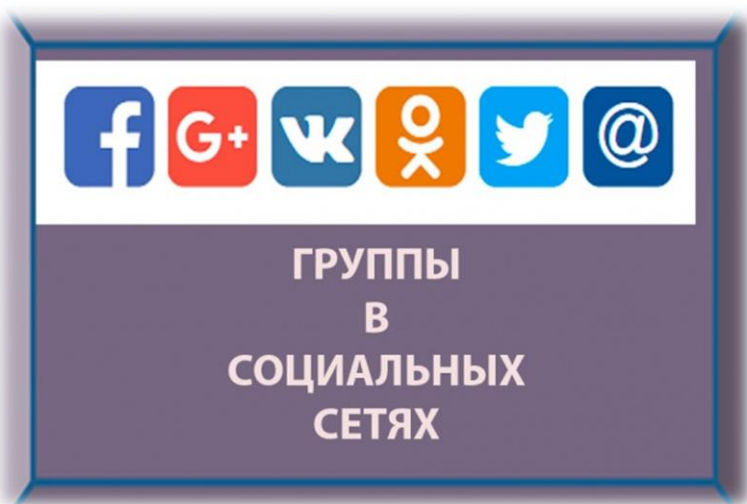


Выкладывание личных фотографий может иметь негативные последствия. Опрометчиво выложенные на вашей странице фотографии с

непристойными позами, откровенные фото, позорящие вас. Или подобные фото ваших друзей. Даже просто скаченные неприличные фото и выставленные на публичное обсуждение на вашей странице компрометируют вас и ваших родителей. Это же касается непристойных видеороликов, которые выставляете напоказ, думая, что это прикольно.

Любое упоминание или намек на ваш домашний адрес ставит вас под угрозу. Злоумышленники могут использовать эту информацию, особенно если знают, в какие часы вас не бывает дома. Если вы не хотите стать жертвой грабежа, мошенничества и хакерских атак, то не указывайте свой домашний адрес.

Тем более, нельзя публиковать фотографии с ценными вещами, которые находятся в квартире. Группы и сообщества, в которых вы состоите – прямая ваша характеристика. Если в реальной жизни вас судят по вашим друзьям, то в виртуальной – по группам. ¶



К чему приводит подобная откровенность в социальных сетях? К появлению психологических проблем и всё большему разрушению реальных межличностных связей.¶

Можно разучиться общаться. Перестать быть самим собой, быть спонтанным. Ведь в Сети у вас всегда есть время на то, чтобы обдумать сообщение, чтобы подстроить его под свой образ. Тест на зависимость от соцсетей.

Ответьте «да» или «нет» на каждое утверждение.

1. Постоянно возникает навязчивая потребность просмотреть свои входящие сообщения, даже зная о том, что никто не должен был написать, вас всё равно тянет включить свой персональный компьютер и проверить это. А возможно вы вообще постоянно находитесь онлайн, даже на ночь не отключая интернет, чтобы не пропустить что-либо интересное.

2. Вы слишком много времени проводите у экрана своего монитора, и каждый раз, заходя в социальную сеть, обещаете себе, что пробудете там лишь пару минут, а в итоге с ужасом обнаруживаете, что прошло полдня. Вас тянет десятки раз на дню просматривать страницы друзей, в надежде, что хоть кто-нибудь из них обновил информацию.

3. Вы испытываете острое желание регулярно обновлять статус на своей странице, обсуждать с друзьями каждый свой шаг, фотографировать себя везде и всюду, и чаще выкладывать новые снимки. Вам важно, сколько людей посетило вашу страницу в течение дня, и как они прокомментировали ваши обновления

4. Всё общение с друзьями происходит в основном через социальную сеть, вы уже забыли, когда видели их в последний раз.

5. Игра в различные приложения является хорошей альтернативой другим повседневным делам, вас затягивает этот процесс, вам важно пройти больше уровней и повысить рейтинг.

6. Вы испытываете жуткое раздражение, если по какой-либо причине не можете попасть на свою страничку в социальной сети. Вы будто становитесь оторванным от внешнего мира.

¶Есть ли зависимые? Как им помочь?

Старайтесь чаще встречаться с друзьями лично, звоните им больше по телефону. ¶• Приглашайте в гости, посетите вместе какое-нибудь уютное местечко, где можно хорошо провести время, и вы поймете, что это гораздо интересней, чем проводить свой вечер у монитора. ¶• Выберите для себя хотя бы один день недели, который вы непременно сможете посвящать живому общению. ¶• Чаще проводите свое время на свежем воздухе, найдите себе интересное занятие, которое отвлечет вас (например, купите абонемент в спортивный клуб, физические нагрузки помогут не только держать себя в форме, но и быть всегда в хорошем расположении духа). На этом наш информационный час подошел к концу. Хочется надеяться, что он поможет вам взглянуть на виртуальный мир другими глазами!

