

## ***ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ***

***Выбрать профессию*** – это не столько выбрать себе работу, сколько быть принятым в определенную группу людей, принять ее этические нормы, правила, принципы, ценности, образ жизни.

### ***Профессиональная ориентация включает в себя:***

- **Профессиональное просвещение** — обеспечение молодежи информацией о мире профессий, учебных заведениях, возможностях профессиональной карьеры;
- **Профессиональное воспитание** — формирование у молодежи трудолюбия, работоспособности, профессиональной ответственности, способностей и склонностей;
- **Профессиональное консультирование** по вопросам выбора профессии, трудоустройства, возможностей получения профессиональной подготовки;
- **Профессиональное развитие личности и поддержку** профессиональной карьеры, включая смену профессии и профессиональную переподготовку.

## ***ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОФЕССИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ОЧЕНЬ МНОГОЕ, НО ПРЕЖДЕ ВСЕГО:***

- С кем быть;
- С какой социальной группе принадлежать;
- С какой стиль жизни выбрать;
- С какие цели определить для себя в будущем.

## ***ПРОЦЕСС ВЫБОРА ПРОФЕССИИ НЕ ТАК ПРОСТ***

Для правильного, адекватного выбора выпускнику школы приходится проделать большую внутреннюю работу:

- необходимо проанализировать свои ресурсы (интересы, способности, особенно личности);
- узнать и принять требования избираемой профессии;
- осознать потенциальные несоответствия личностных особенностей и специфики профессии и оценить возможность коррекции этих несоответствий.

## ***ПОИСК РАБОТЫ НАЧИНАЕТСЯ С ВЫБОРА ПРОФЕССИИ***

Если вы еще не выбрали профессию, то для начала отпустите свое воображение на волю, дайте ему полную свободу и после этого поразмышляйте о своем будущем, отвечая на следующие вопросы:

- Что больше всего на свете я люблю делать?
- Думать и размышлять?
- Ощущать и наблюдать?
- Чувствовать?
- Мастерить?
- Где и в каких условиях я хотел бы жить?
- Какую работу я хотел бы иметь?
- Хотел бы иметь семью и если да, то какую?
- Каким я себя вижу через 5, 10, 20, 30 лет?

### ***ЧТО БЫ Я ХОТЕЛ ОСТАВИТЬ ПОСЛЕ СЕБЯ:***

Дети, книги, социальные преобразования или что-то еще? Разобравшись со своими желаниями, подумайте над тем, что надо сделать для осуществления этих целей:

- Какие промежуточные дистанции надо пройти?
- Какие знания нужно приобрести?
- Где взять нужные средства?
- Где взять нужную информацию?

## ***УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВАША ПРОФЕССИЯ – ЭТО ТО, ЧТО НУЖНО ДЛЯ ВАС.***

Прежде всего, неплохо выяснить, почему вы хотите выбирать ту или иную профессию, какие требования к ней предъявляете:

- Вы хотите, чтобы ваша профессия была престижной, пользовалась признанием в обществе?
- Вы хотите приобрести любую профессию, лишь бы она хорошо оплачивалась?
- Вам хочется, чтобы ваша профессия была интересной?

# СОВЕТЫ ШКОЛЬНИКАМ ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ

ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ, НЕОБХОДИМО ЗАДУМАТЬСЯ НАД ФОРМУЛОЙ, КОТОРУЮ УСЛОВНО НАЗВАЛИ

**«ХОЧУ» - «МОГУ» - «НАДО»**

Первое неизвестное формулы – **«ХОЧУ»**.

Выбирая профессию, определите, что вам интересно, и чем вы хотели бы заниматься каждый день на своем предполагаемом рабочем месте. Ответив на этот вопрос, вы узнаете первое неизвестное в предлагаемой формуле.

Второе неизвестное формулы – **«МОГУ»**.

Если вы обладаете профессионально важными качествами, которые предъявляет профессия к человеку, то сможете достигнуть высокого уровня профессионального мастерства.

Третье неизвестное – **«НАДО»**.

Это востребованность профессии на рынке труда. Помните, что жизнь не стоит на месте, и рынок труда меняется очень быстро, а вместе с изменениями в экономической ситуации происходят изменения в профессиях и потребностях в них.

# **СОВЕТЫ ПРОФКОНСУЛЬТАНТА ПО ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ**

Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть его дальнейшая деятельность.

При решении проблемы **«КЕМ БЫТЬ»** мы рекомендуем вам воспользоваться некоторыми **ПРАВИЛАМИ**.

## **ПРАВИЛО ПЕРВОЕ**

**Познайте себя, свое собственное «Я»:**

- здоровье;
- интересы и склонности;
- способности, знания и умения.

## **ПРАВИЛО ВТОРОЕ**

**Узнайте все о профессиях:**

- предмет, цель и условия труда;
- пути получения профессии;
- медицинские противопоказания;
- требования профессии к личности (профессионально важные качества);
- актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.

## **ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ**

**Соотнесите себя с требованиями выбранной профессии.**

## **КАКИЕ ОШИБКИ СОВЕРШАЮТ ЛЮДИ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ?**

**Часто человек, впервые выбирающий профессию, ориентируется только на один критерий, либо в качестве ведущего использует далеко не самый важный мотив.**

### **При выборе профессии многие:**

- Х увлекаются только внешней стороной профессии, не учитывая ее «минусов»;**
- Х выбирают профессию из соображений престижности (популярности) в обществе;**
- Х мечтают только о высокой заработной плате;**
- Х ориентируются лишь на хорошие условия труда;**
- Х избегают трудностей обучения;**
- Х следуют указаниям ближайшего окружения без учета собственных желаний;**
- Х отождествляют учебный предмет с профессией;**
- Х переносят свое отношение к человеку – представителю той или иной профессии - на саму профессию;**
- Х идут учиться за компанию с друзьями;**
- Х не умеют разобраться в своих склонностях, способностях, знаниях и т.д.;**
- Х не знают или недооценивают медицинские противопоказания, существенные при выборе профессии.**

# **СОВРЕМЕННЫЙ РЫНОК ТРУДА**

Согласно исследованиям социологов, в течение всей своей трудовой жизни человек в среднем пять-шесть раз меняет рабочее место, три-четыре раза обновляет свою профессиональную деятельность.

Вот и сегодня не следует рассчитывать на то, что выбранная специальность будет служить вам всю жизнь. Поэтому еще со студенческой скамьи человек должен понимать, что необходимо одновременно с обучением основной специальности получить дополнительное образование или приобрести дополнительные навыки, которые повысят конкурентоспособность и расширят возможности трудоустройства, например, овладение иностранным языком, совершенствование компьютерной грамотности, получение водительских прав и т.д.

## **НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫМИ ГРУППАМИ ПРОФЕССИЙ СОВРЕМЕННОГО И БУДУЩЕГО РЫНКА ТРУДА ЯВЛЯЮТСЯ:**

### **ПРОФЕССИИ, СВЯЗАННЫЕ С ВНЕДРЕНИЕМ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.**

Консалтинг в этой сфере станет самым распространенным бизнесом. Следовательно, потребуются большое количество профессионалов по консультированию компаний. Подготовке специалистов, разработке, внедрению и сопровождению программ, созданию сетей и т.д.

### **СТРОИТЕЛЬНЫЕ ПРОФЕССИИ**

Строительство было и остается одной из выгодных форм капиталовложений. Развертывание строительных работ требует новых технологий, материалов, современных архитектурных форм, соблюдения экологических норм и т.д. Поэтому рынок строительства неизбежно объединяет сотни других профессий.

## **КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

Консультирование – это наиболее быстрорастущий рынок в Беларуси. Несмотря на различные названия профессий (юрист, психолог, эксперт по налогам и финансам, агент по недвижимости и т. Д.), цель таких специалистов одна – помочь компаниям продвинуть товары и услуги, помочь гражданам реализовать их возможности.

## **ПРОФЕССИИ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Одним из самых перспективных рынков на сегодня является рынок здравоохранения. Традиционные поликлиники в своей массе уступают место профессиональным медицинским центрам, предлагающим широкий спектр оздоровительных услуг. Увеличивается спрос на врачей частной практики.

## **ПРОФЕССИИ В ОБЛАСТИ ИНФОРМАЦИИ И СВЯЗИ**

Ни один сектор экономики не растет так быстро, как информация и системы связи. Именно здесь возникает основной резерв рабочих мест. Появляются принципиально новые типы информации, формы ее подачи. Еще несколько лет назад производство программ было индивидуальным авторским делом, сегодня – это целая индустрия. Включающая десятки самых различных специальностей.

## **ПРОФЕССИИ, СВЯЗАННЫЕ С ТУРИСТИЧЕСКИМ СЕРВИСОМ**

Индустрия отдыха и путешествий в Беларуси сформировалась совсем недавно. По оценкам специалистов ожидается ее развитие и в дальнейшем.

## **ПРОФЕССИИ В ОБЛАСТИ ТОРГОВЛИ**

Широкое распространение уже сегодня получили супергипермаркеты с самими разными продовольственными и непродовольственными товарами и формами обслуживания населения. Новой формой торговли является электронная форма с использованием телекоммуникационных сетей. И это один из самых обширных рынков труда.

## **ПРОФЕССИИ В ОБЛАСТИ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Рынок по обслуживанию транспортных средств ежегодно растет и продолжает крепнуть. Довольно высокие цены на новые автомобили заставляют потребителей продлевать срок эксплуатации ранее приобретенных транспортных средств. Этому призваны способствовать станции технического обслуживания, специализированные магазины, торгующие всевозможными запасными частями и приспособлениями для автомобилей.