

РЕЖИМ ДНЯ
оздоровительного лагеря «Светлячок»

	Учащиеся	учащиеся
	младших классов	старших классов
Сбор детей, зарядка	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Завтрак	9.00 – 10.00	9.00 - 10.00
Мероприятия в отрядах, культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия работа кружков и секций	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50
Обед	13.00 - 13.30	13.00 - 13.30
Подготовка ко сну Послеобеденный дневной сон (или отдых)	13.30 - 15.30	
Мероприятия по плану		13.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Оздоровительные процедуры	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Уход домой	17.00	17.00

РЕЖИМ ДНЯ
оздоровительного лагеря «Светлячок»

	учащиеся младших классов	учащиеся старших классов
Сбор детей, зарядка	8.00 – 8.45	8.00 – 8.45
Утренняя линейка	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Завтрак	9.00 – 10.00	9.00 - 10.00
Мероприятия в отрядах, культурно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия работа кружков и секций	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50
Обед	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну	13.30-14.00	
Послеобеденный дневной сон (или отдых)	14.00 - 15.30	
Мероприятия по плану		14.00-15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Оздоровительные процедуры	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Уход домой	17.00	17.00