

## Здравствуйте, уважаемые родители!

Мы предлагаем вашему вниманию виртуальное заседание родительского университета «Перекресток», на котором в доступной форме и в удобное время вы узнаете, что делать и как себя вести, если Ваш подросток впервые влюбился. Когда эмоции через край. Как помочь подростку пережить этот непростой период, не натворив глупостей? Какую тактику выбрать родителям, чтобы не потерять доверие сына или дочери?

### МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ

*Разработчики:*

*Зелимова Юлия Александровна, педагог-психолог государственного учреждения образования «Средняя школа №14 г. Мозыря»*

*Хайлова Татьяна Владимировна, педагог социальный государственного учреждения образования «Средняя школа №14 г. Мозыря»*

#### **ТЕМА: «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ В ЖИЗНИ ВАШЕГО РЕБЕНКА»**

**Цель:** познакомить родителей с особенностями переживания чувства любви подростками, помочь осознать важность этого чувства и необходимость трепетного, бережного отношения к нему; помочь построить с подростками отношения, основанные на доверии.



После участия в виртуальном заседании клуба по теме: «Первая любовь в жизни вашего ребенка» **вы сможете:**

- подготовить детей к взрослению, выраженному во влюбленности;
- обсудить проблемы с подростками, связанные с темой первой любви и взаимоотношений с противоположным полом;

Уважаемые родители! Вы сможете выбрать для себя наиболее удобный формат прохождения семинара. Обязательно ждём от вас обратную связь через электронную почту: *(Viber, WhatsApp, Instagramm или через электронную почту нашей школы).*

Если после прохождения темы вам понадобится личная консультация, вы всегда сможете получить ее в удобном для вас формате.

## Маршрутный лист

Шаг	Инструкция для родителей
1.	<p>Уважаемые родители! Мы ответственны за то, научится ли ваш ребенок любить и будет ли он счастлив в дальнейшем. С вами, родители, своими сокровенными мыслями поделился В. А. Сухомлинский: «Единственное, что облегчает участь человека на закате его жизни, - это искренняя, преданная, верная любовь детей. По-настоящему счастлив и мудр тот, кто всю свою жизнь умеет по крупице накапливать это богатство. Хранилище этого богатства - души ваших детей. Имя ему - ваша ответственность перед детьми. Заботьтесь об этом богатстве, оно возвратится к вам... Это единственный капитал, на который можно прожить в старости, чувствуя спокойную уверенность в том, что ты прожил жизнь не напрасно».</p> <p><i>Предлагаем вам пройти онлайн-тест «Хорошие ли вы родители?».</i></p> <p>Для этого пройдите по следующей ссылке</p> <p><a href="https://onlinetestpad.com/ru/testresult/23530-test-dlya-roditelej-khoroshie-li-vy-roditeli?res=hk2ntjufitoco">https://onlinetestpad.com/ru/testresult/23530-test-dlya-roditelej-khoroshie-li-vy-roditeli?res=hk2ntjufitoco</a></p>  <p>Теперь вы знаете, какими возможностями вы располагаете, чтобы правильно понимать своего ребенка, уметь с ним взаимодействовать, договариваться, а ребенку, в свою очередь, вам доверять.</p>
2.	<p><b><i>Как родителям реагировать на первую любовь у ребенка?</i></b></p> <p>Первая любовь для ребенка - сильное эмоциональное испытание. Чувство влюбленности может прийти в 10-12 лет или в подростковом возрасте. Ребенок много времени начал проводить в интернете, часами общаться по телефону, у него снизилась успеваемость, часто плохое настроение. Возможно, это первая любовь. Как вести себя родителям, нужно ли вмешиваться и давать советы? Что делать, если объект первой любви может представлять опасность для ребенка? Всегда ли безответна первая любовь? О любви детей-подростков вы можете узнать, посмотрев программу «Полезная консультация»:</p> <p><a href="https://topspb.tv/programs/releases/78807/">https://topspb.tv/programs/releases/78807/</a></p> 
3.	<p>Уважаемые родители! Помните, подростковый возраст – это тот возраст, когда у подростка закладываются основные модели поведения в отношениях с противоположным полом. Сейчас по кирпичикам у подростка будет складываться картинка об идеальных мужчине и женщине, об их отношениях. Любое агрессивное вмешательство в его</p>

личную жизнь будет вызывать лишь бурю протеста. Разговоры и доверие – вот то, что поможет вам избежать конфликтов с детьми во время их первой серьёзной влюблённости.

Чтобы понять чувства подростков и избежать конфликтов в период их влюбленности рекомендуем вам ознакомиться со следующей информацией

<https://yadi.sk/i/ac45bftUYHQoWQ>

<https://yadi.sk/i/ K 2- RR9tcRoQ>



Доверяйте Вашим детям и будьте счастливы!

СПАСИБО ЗА РАБОТУ!

Желаем успехов в воспитании детей!

*Руководители родительского клуба  
«Диалог» в рамках проекта  
«Родительский университет»*

