

Чем опасно курение аромосмесей

памятка для подростков



Сейчас на большом количестве сайтов вы можете видеть рекламу сбора из трав, который предназначен для курения. Вам пообещают после курения аромосмеси высокую работоспособность, а также ощущение легкости в теле, отличное настроение и остальные радости.

Да только не скажут главного, что курительная смесь – это опасный наркотик.

Последствия употребления курительных (ароматических) смесей заключается в том, что формируется зависимость от психоактивных веществ, содержащихся этих смесях. Для подростков, начинающих употреблять смеси, это может вызвать тяжелое отравление, галлюцинации и потерю сознания. А для некоторых наступает летальный исход, то есть смерть.

Чем грозит систематическое употребление курительных смесей:

- развитие психической и физической зависимости также, как и при употреблении других видов наркотических веществ;
- снижение памяти, внимания, нарушение речи, мыслительной деятельности, координации движений, режима сна, резкие перепады настроения;
- психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности;
- депрессии;
- изменение генетического кода: опасность уродства (патологии) будущих детей;
- снижение иммунитета;
- риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.;
- поражение сердечно-сосудистой системы;
- отравление от передозировки, смерть.

Будь внимателен к своим друзьям. Возможно, кто-то из них уже попал в беду, если есть такие признаки:

- расширенный зрачок;
- потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями (беспричинный смех, безразличие);
- перепады настроения;
- нарушения координации движений;
- нарушение темпа речи;
- возможны проявления галлюцинации.

**Берегите себя и свое здоровье, выбирайте жизнь!
Помните: тот, кто продает курительные смеси – торгует
вашим здоровьем и жизнью!**